

# OCTOBRE ROSE À L'HÔPITAL DE LA TOUR

*À l'occasion du mois du cancer du sein, l'Hôpital de La Tour s'engage pour sensibiliser la population à l'importance de préserver son bien-être face à la maladie: ateliers, stands d'information, journées sportives et une conférence publique dédiée aux proches aidants.*

## **Cancer du sein et bien-être : un équilibre fondamental**

Le cancer du sein bouleverse profondément la vie des patients, bien au-delà du simple cadre médical. L'Hôpital de La Tour souhaite mettre en lumière l'importance de préserver un bien-être global tout au long du parcours de soins. En effet, prendre soin de soi, aussi bien physiquement que mentalement, joue un rôle crucial dans la capacité à affronter les traitements et à mieux vivre au quotidien. Se sentir bien dans son corps et dans son esprit contribue à renforcer la résilience face aux défis de la maladie. À travers une série d'événements organisés tout au long du mois d'octobre, l'Hôpital de La Tour propose des outils concrets pour aider les patients à mieux gérer les répercussions du cancer sur leur bien-être. Qu'il s'agisse d'encourager une activité physique adaptée, de favoriser des moments de détente ou d'offrir des espaces d'échange, l'objectif est de redonner aux patients un sentiment de contrôle sur leur corps et leur esprit. En retrouvant cet équilibre, ils peuvent aborder

la maladie avec plus de sérénité et de confiance, des éléments essentiels pour soutenir le processus de guérison.

## **Proches aidants : être là sans s'oublier**

Les proches aidants jouent un rôle crucial dans le parcours de soin, mais ils restent souvent dans l'ombre, silencieux face à leur propre souffrance. Le 29 octobre, l'Hôpital de La Tour, en collaboration avec la Fondation OTIUM, leur consacreront une conférence publique gratuite. Une table ronde, animée par le Dr Alexandre Bodmer, oncologue à l'hôpital, abordera les défis multiples auxquels ces aidants sont confrontés. Parmi les intervenants Michel Leeb et son épouse Béatrice partageront leur expérience personnelle du cancer de leur fille, Fanny. La discussion portera également sur les ressources disponibles pour aider les proches à mieux vivre cette situation, souvent décrite comme un "sacrifice silencieux". Témoignages d'experts, stratégies pour éviter l'épuisement et gestion du stress seront au

programme, afin d'offrir aux aidants des pistes concrètes pour préserver leur propre bien-être.

## **Un engagement quotidien**

Si le mois d'octobre met l'accent sur la sensibilisation au cancer du sein, l'Hôpital de La Tour se distingue par son engagement tout au long de l'année pour la santé de ses patients. Avec un pôle de soins dédié aux pathologies oncologiques, l'établissement propose un accompagnement personnalisé et pluridisciplinaire à ses patients, où médecins, psychologues et spécialistes travaillent ensemble pour une prise en charge complète. Un environnement où la santé mentale et physique sont indissociables, avec une attention toute particulière portée à l'humain, au-delà de la maladie.

### **Conférence publique gratuite**

29 octobre à 18h00

Fédération des Entreprises Romandes,  
rue de Saint-Jean 98, Genève

Inscription sur: [octobrerose-geneve-nyon.ch](http://octobrerose-geneve-nyon.ch)

